

CIC M1&2 必要品リスト

- ウェットスーツ（4.5mm以上の厚さ推奨）
 - フード（もしくはフードの付いたウェットスーツ）
 - ウェットソックス
- キャニオニングシューズ（ステルスソール、あるいは同等のグリップ）
- 落石に対応可能なヘルメット（発色のいいもの推奨）
- ホイッスル（コルク不使用のもの、FOX40推奨）
- 強化ガラス製水中マスク（鼻もカバーできるもの、ゴーグルNG）
- スローバッグ（ロープ18m以上、ベルトで着用できるもの）
- キャニオニング用ハーネス
 - ランヤード2本+HMSカラビナ2枚（スクリューロックタイプ）
※Petzl社製「デュアルコネクトアジャスト」推奨
 - HMSカラビナ 5枚（フリーのもの、スクリューロックタイプ）
 - HMSカラビナ 5枚（ギアラッキング用、スクリューロックタイプ）
 - オーバルカラビナ 1枚（肉抜きされていないもの、スクリューロック）
 - Petzl社製「シャント」1点
 - Petzl社製「ヒュイット」2点
 - Petzl社製「タイブロック」もしくは「マイクロトラクション」1点
 - ソーンスリング 60cm
 - ソーンスリング 120cm
 - CKRT社製「ベアクロー」ナイフ（あるいは同等品）
- キャニオニング用バックパック（40～50L推奨）
- キャニオニング用ロープ 60m（推奨10mm）
- ラピッドリング（マイヨン）3点
- 6mmアクセサリコード 4m 程度
- 運動着+運動靴（フィットネストレーニング用）
- レインウェア
- ヘッドランプ
- ファーストエイドキット（個人用）
- シュラフ（寝袋）

注意点：

※全てのカラビナはスクリューロックタイプとします

※上記装備に関して不明な点、入手が困難なものがある場合、必ず講習の前にお問い合わせください（講習開始後は対応ができない場合がございます）